

МЕНЮ
на 20.05.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Блинчики (п/ф) со сгущ молоком 45/10	45/10		156,95
Каша молочная жидкая "Геркулес" 250	250		285,50
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		135,00	568,93
Комплекс "Старшеклассник 4"			
Булочка сырная 50	50		126,23
Гуляш из птицы 50/50	50/50		254,30
Рис отварной 200	200		292,00
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		143,00	799,01
Начальная школа - Завтрак			
Каша молочная жидкая "Геркулес" 200	200		202,20
Сок фруктовый т/п 0,2 200	200		76,00
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:			404,68
Начальная школа - Обед			
Апельсин 190	190		
Каша гречневая рассыпчатая 150	150		253,09
Компот из черной смородины 200	200		81,00
Свекольник с мясом, сметаной, 200/10/10	200/10/10		128,68
Сок фруктовый т/п 0,2 200	200		76,00
Филе птицы тушеное с овощами 90	90		210,13
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Итого:			833,16
Свободный выбор			
Супы			
Борщ с картофелем 250	250	8,00	
Говядина отварная 20	20	32,00	
Зелень 2	2	1,00	
Сметана 10	10	4,00	
Напитки			
Компот из черной смородины 200	200	21,00	81,00
Сок фруктовый 200	200	25,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7	6,00	56,93
Выпечка			
Булочка сырная 100	100	43,00	252,40
Хлеб			
Хлеб пшеничный 30	30	4,00	72,00
Хлеб ржаной 30	30	5,00	54,39
Гарниры			
Капуста тушеная 150	150	12,00	148,90
Картофель запеченный 180	180	12,00	147,42
Рис отварной 150	150	19,00	219,00
Молочные блюда			
Сырники "Золотой ключик" 100	100	56,00	
Кондитерские изделия			
Шоколад обыкновенный упак. 1/15	1/15	30,00	
Салаты			
Маринад свекольный 100	100	8,00	
Вторые блюда			
Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50	50/50	70,00	233,54
Котлета н/р из птицы 100	100	123,00	329,30
Минтай зап. с сыром и сметаной 120	120	87,00	193,40
Соуса			
Молоко сгущенное 50	50	24,00	

Зав. производством
Отв. за питание

/Н.Н. Батова
/С.Н. Кузьминых

МЕНЮ
на 20.05.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/полдник			
Булочка сырная 50	50		126,23
Сок фруктовый 200	200		76,00
Итого:		40,00	202,23
Льготный комплекс 2			
Гуляш из филе кур 50/50	50/50		254,30
Рис отварной 100	100		146,00
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:		75,00	529,23
Льготный комплекс 3			
Каша молочная жидкая "Геркулес" 200	200		202,20
Компот из черной смородины 200	200		81,00
Котлеты, биточки "Особые" (говяд, свин.) 60	60		195,06
Рис отварной 100	100		146,00
Свекольник 200	200		
Сметана 10	10		
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:		110,00	729,19
Льготный комплекс 4			
Гуляш из филе кур 50/50	50/50		254,30
Рис отварной 100	100		146,00
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:		75,00	529,23
Льготный комплекс 5			
Гуляш из филе кур 50/50	50/50		254,30
Каша гречневая рассыпчатая 100	100		168,48
Каша молочная жидкая "Геркулес" 200	200		202,20
Компот из черной смородины 200	200		81,00
Свекольник с мясом, сметаной, 200/10/10	200/10/10		128,68
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		150,00	937,14
Льготный комплекс 6			
Гуляш из филе кур 50/50	50/50		254,30
Рис отварной 100	100		146,00
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:		75,00	529,23

Зав. производством
Отв. за питание

/Н.Н. Батова
/С.Н. Кузьминых